

erfordert daher eine mehrtägige Einnahme von mindestens zwei verschiedenen Antibiotika zusammen mit einem säurehemmenden Medikament. Eine Eradikation gelingt beim ersten Versuch nur in etwa 80-90% der Fälle. Dies u.a. wegen der zunehmenden **Resistenz** des Bakteriums gegen Antibiotika. Man muss daher nach einer Behandlung den Erfolg der Eradikation durch einen Test kontrollieren und ggf. erneut behandeln.

Wann muss man ihn behandeln?

In Deutschland leben vermutlich 20-30 Millionen Menschen mit dem Helicobacter – und die meisten leben gut mit ihm. Nicht jede Infektion muss behandelt werden, eine flächendeckende Eliminierung des Helicobacters wäre auch nicht möglich. Eine Behandlung der Infektion ist jedoch bei bestimmten Umständen angezeigt. Als sog. **„absolute Indikation“**, die in jedem Falle eine Eradikation nach sich ziehen sollte gelten

- **Magen- oder Zwölffingerdarmgeschwür**
- **Magenkrebs** oder – **lymphom**
- **Verwandtschaft** ersten Grades mit einem Patienten mit Magenkarzinom
- sog. **„atrophische Gastritis“**

Daneben gibt es sog. **„relative Indikationen“**, bei denen im Einzelfall entschieden werden muss. Dazu gehören

- langfristige Einnahme eines Säurehemmers, z.B. bei der Refluxerkrankung
- langfristige Einnahme eines Schmerzmittels, oder
- der sog. Reizmagen.

Mehr Informationen ...

... erhalten Sie von Ihrem Hausarzt, Ihrem Gastroenterologen, oder unter „www.nrz-helicobacter.de“ und „www.helicobacter.org“.

Weitere Informationsblätter aus unserer Praxis:

- Koloskopie - Was ist das?
- Koloskopie - Praktische Durchführung
- Gastroskopie - Was ist das?
- Wasserstoff - Atemtest
- Leberbiopsie
- Darmkrebs - Vorsorge
- Milchzuckerunverträglichkeit
- Sodbrennen und Reflux
- Reizdarmsyndrom
- Ballaststoffreiche Ernährung

Dr. med. Henning Usadel

Facharzt für Innere Medizin
Schwerpunkt Gastroenterologie
Habsburgerstr. 105 79104 Freiburg
Telefon 0761 / 33303
Fax 0761 / 23759
usadel@die-gastropraxis.de

Helicobacter pylori



Dr. med. Henning Usadel

Facharzt für Innere Medizin
Schwerpunkt Gastroenterologie
Habsburgerstr. 105 79104 Freiburg
Telefon 0761 / 33303
Fax 0761 / 23759
usadel@die-gastropraxis.de

Was ist der Helicobacter?

Die Helicobacter pylori-Infektion ist die zweithäufigste Infektionskrankheit der Menschheit überhaupt – mehr als die **Hälfte aller Menschen** sind mit Helicobacter besiedelt. Helicobacter lebt mit dem Menschen seit der Entstehung des Homo sapiens, man hat ihn schon in Mumien nachweisen können.

Der Keim wurde erst vor etwas mehr als 20 Jahren von zwei Forschern in Australien beschrieben und im Selbstversuch als Verursacher einer Magenschleimhautentzündung nachgewiesen. Dadurch veränderte sich fundamental die Betrachtung des Magenschwürs. Wurde es bisher als eine säure- und möglicherweise psychisch bedingte Erkrankung angesehen, war es nun eine Infektionskrankheit. Im Dezember 2005 wurden die Entdecker des Helicobacter mit dem Nobelpreis für Medizin ausgezeichnet.

Der Helicobacter pylori lebt innerhalb der Schleimschicht des Magens und produziert dort Ammoniak, welches Säure neutralisiert. Es ist eines der wenigen Bakterien, welche in dem lebensfeindlichen Milieu der menschlichen Magensäure überleben können.

Hier sehen Sie eine elektronenmikroskopische Aufnahme eines Helicobacter-Keimes. Das Bakterium ist drei Tausendstel Millimeter groß.

Woher kriegt man ihn?

Helicobacter pylori wird vermutlich über Mund-Mund-Kontakt, Lebensmittel und Wasser übertragen. Als häufigste Infektionsquelle gilt der Mutter-Kind-Kontakt, sodass die meisten Helicobacter pylori-Infektionen bereits **im Kindesalter** entstehen. Spätere Übertragungen sind selten, das Risiko für Menschen in der Umgebung eines Keimträgers ist gering. Aufgrund seiner Überlebensmechanismen kann der Körper eine Infektion nicht eliminieren, sodass eine meist lebenslange Infektion entsteht.

Was macht der Helicobacter ?

Helicobacter pylori kann aufgrund spezieller Mechanismen im sauren Magenmilieu überleben, in die Schleimschicht eindringen und an den Zellen der Magenschleimhaut anhaften – und zwar dauerhaft. Er verursacht dort eine lang anhaltende Entzündung, welche jedoch bei den meisten Menschen unbemerkt abläuft. Nur etwa jeder zehnte Mensch mit einer Infektion entwickelt jemals Beschwerden. Warum bei einem Menschen Komplikationen auftreten, beim anderen jedoch nicht, ist noch unklar. Zu den möglichen Folgen einer Entzündung zählen **Geschwüre von Magen und Zwölffingerdarm** sowie selten der **Magenkrebs** oder ein **Magenlymphom**. Es gibt bisher keine sicheren Informationen über eine Beteiligung des Helicobacter bei Erkrankungen außerhalb des Magen-/Darmtraktes wie z.B. Allergien oder Hautausschlägen.

Wie kann man den Helicobacter feststellen ?

Zum einen gibt es so genannte „nicht-invasive“ Tests, unter ihnen der **Harnstoff-Atemtest**.

Man nimmt hierbei ein Getränk zu sich, das Harnstoff mit einem speziellen Kohlenstoffatom (C13) enthält. Liegt eine Infektion mit Helicobacter pylori vor, spaltet das Bakterium den Harnstoff und setzt dabei C13 frei, welches in der Atemluft messbar ist. Dieser Test wird allerdings von der gesetzlichen Krankenversicherung nur unter bestimmten Umständen finanziert.

Daneben gibt es den **Stuhl-Antigentest** sowie den **Antikörpertest im Blut**. Antikörper bleiben jedoch lange Zeit nach einer erfolgreichen Behandlung der Infektion erhalten und sind somit als Verlaufskontrolle nur bedingt aussagekräftig. Daneben gibt es „invasive Tests“, die auf dem direkten Nachweis des Helicobacter in der Magenschleimhaut beruhen. Dazu ist jedoch eine **Magenspiegelung** erforderlich. Der Erreger kann in einer dabei entnommenen Gewebeprobe entweder durch **Mikroskopie**, durch **Anzüchtung**, oder durch einen **biochemischen Schnelltest** nachgewiesen werden. Der Vorteil der Anzüchtung liegt in der Möglichkeit, die Empfindlichkeit des Keimes auf verschiedene Antibiotika auszutesten.

Wie behandelt man den Helicobacter?

Folgen der Infektion wie z.B. ein Magengeschwür sind durch säurehemmende Medikamente meist gut in den Griff zu kriegen. Die Infektion jedoch bleibt bestehen und kann nach Beendigung der Säurehemmung erneut Probleme verursachen. Eine definitive Heilung einer Geschwürskrankheit gelingt nur nach einer sog. **Eradikation**, einer Entfernung der bakteriellen Besiedlung. Dem körpereigenen Abwehrsystem alleine gelingt dies wegen der geschützten Lage des Bakteriums im Magenschleim praktisch nicht. Eine Behandlung